

Velkommen til Danmark

Hos De Grønlandske Huse



DE
GRØNLANDSKE
HUSE **DANMARK**
KALAALLIT
ILLUUTAAT

Sommer 2024

Indhold

At studere i Danmark	3	Ankomsten til Danmark	17
Fald til - i stedet for at falde fra	4	Indførsel af kød	17
Uddannelsesvejledningen	5	Borgerservice/Folkeregister	17
Avalak	6	Læge	17
Før du flytter	7	Tandlæge	18
Styr på papirerne	7	Bankkonto	19
Find bolig	7	NemID og e-boks	19
Kollegier	8	Kørekort	19
Billige møbler	8	Militærtjeneste	19
Boligforening	9	Valg i Grønland og Danmark	20
Privat udlejning	9	Forsikring	21
Boliger i De Grønlandske Huse	10	Rejseforsikring	21
Børn med til Danmark	10	Indboforsikring	21
Godstransport	10	Sygeforsikringen Danmark	21
Personlige papirer	11	Grønlandsk uddannelsesstøtte/særydelser	22
Økonomi	12	SU, uddannelsesstøtte og særydelser	22
SU	12	Studieaktivitet	22
Grønlandsk stipendium	12	Sygefravær	23
Spar op	12	Eliteidræt	23
Rabat på transport	13	Spørg os	23
Lån	13	De Grønlandske Huse	24
Boligstøtte	14	København	24
Feriepenge	14	Aarhus	25
Forskudsregistrering	14	Odense	26
Undervisningsafgifter	14	Aalborg	27
Børn	15	Mentorordninger	28
Forsørgertillæg	15	Nyttige links	29
Rejsen	16	Kontakt	30
Videre fra København	16		
Forsinkelse med flyet	16		

At studere i Danmark



Det kan være en stor omvæltning at starte på et nyt studie i Danmark. Mange studerende fra Grønland beskriver den første tid som hård – fordi de havde hjemve eller havde svært ved at forstå sproget eller den danske kultur.

Derudover er der mange praktiske ting man som studerende skal sætte sig ind i og have styr på. Dette hæfte er en håndsrækning til dig som ønsker at studere eller allerede studerer i Danmark. Vi håber at vi kan give dig svar på en stor del af de spørgsmål du har i forbindelse med flytning og studiestart, og samtidig lette overgangen til dit liv som studerende i Danmark.

Check-in giver ikke svar på alting, men er en samling af alle de ting som vi har erfaring for at man bør vide omkring flytning til Danmark og om studiestart og særydelser.

I de fire Grønlandske Huse er der en række forskellige aktiviteter, og her kan du møde andre af de ca. 700 grønlandske studerende som opholder sig i Danmark. Du behøver ikke at føle dig alene, selvom du for en tid forlader din familie, dine venner og dit land.

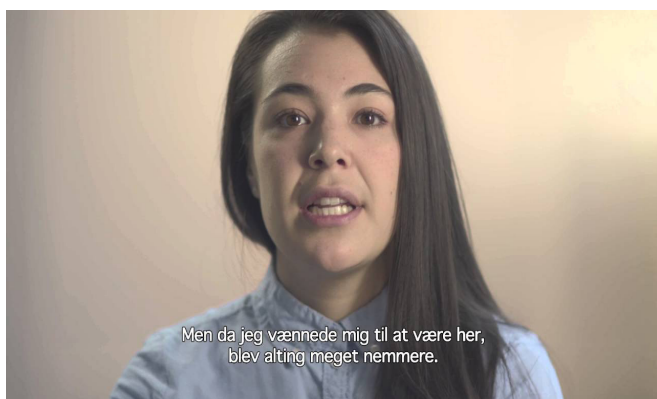
Du kan læse mere om de fire Grønlandske Huse i Danmark på side [5](#)

Fald til - i stedet for at falde fra

Filmene *Uninnak - Sungiussiartuaarit / Fald til – i stedet for at falde fra* beskriver livet som grønlandsk studerende i Danmark. Filmene blev produceret af Ánorâk Film i 2016 for De Grønlandske Huse som led i en kampagne for at forberede studerende på at læse i Danmark.

Forskelle

Uninnak – Sungiussiartuaarit: Assigiinngissutsit



Forståelse

Uninnak – Sungiussiartuaarit: Naleqqussarneq



Forandringer

Uninnak – Sungiussiartuaarit: Piareersimaffissat



Find dem på
[youtube.com](https://www.youtube.com) ved at
søge på titlerne

Læser du netversio-
nen så klik bare på
billederne

Uddannelsesvejledningen

Uddannelsesvejlederne i De Grønlandske Huse er til for dig.

Hvis du har spørgsmål, trænger til en snak, har studiemæssige eller personlige problemer, kan du kontakte din uddannelsesvejleder i Det Grønlandske Hus, der er i din region.

Se på kortet, hvilket af de fire Grønlandske Huse, der dækker din region.



Uddannelsesvejledernes normale træffetider kan findes på husenes hjemmesider. Du kan møde op inden for træffetiderne, men send helst en mail eller ring inden.

Det Grønlandske Hus i Aalborg: www.dgh-aalborg.dk/

Det Grønlandske Hus i København: www.sumut.dk/

Det Grønlandske Hus i Odense: www.dgh-odense.dk/

Det Grønlandske Hus i Aarhus: www.groenlandskehus.dk/

Avalak

Avalak er Organisationen af Grønlandske Studerende i Danmark.



Avalak har både en social og en faglig dimension. Avalaks bestyrelse deltager i forhandlinger med Selvstyret om uddannelsesstøtte og andre forhold som kan få betydning for dit liv som studerende i Danmark. Det sker blandt andet under en årlig forhandlerrejse til Grønland. Avalak hjælper også den enkelte studerende som er kommet i konflikt med det grønlandske uddannelsessystem.



Avalak består af en hovedbestyrelse og fire lokalbestyrelser: Avalak-Aalborg, Avalak-Aarhus, Avalak-Odense og Avalak-København. Lokalbestyrelserne står primært for den sociale side af Avalak: fællesspisninger, fester ifølge årstiderne og også foredrag, udflugter m.m.

Find Avalak

på FB og Instagram

På Avalaks årlige generalforsamling vælges en hovedbestyrelse med formand, kasserer og forhandler. Lokalbestyrelserne vælger hver en repræsentant og en tilforordnet til hovedbestyrelsen som varetager organisationens daglige drift og de opgaver som generalforsamlingen pålægger den.

Før du flytter

Styr på papirerne

Der er meget du skal have styr på inden du starter på studiet i Danmark. Husk at tjekke din mail jævnligt, også i løbet af sommerferien.

Det er vigtigt at du informerer din vejleder i Det Grønlandske Hus, hvis du skifter telefon nr. eller mail-adresse. Ellers kan det i værste fald medføre at du ikke optages på uddannelsen. Skriv, mail eller ring og oplys os om dit nye telefonnummer, adresse eller mailadresse samt den periode, du opholder dig på adressen. Du skal også oplyse os om dit bankkontonummer.

Du skal huske:

- kontakte Det Grønlandske Hus vedr. billet og evt. godstransport
- at søge SU en måned før studiestart
- at få foretaget tandeftersyn inden du rejser



Et godt råd: Spar op! Det koster mere end du tror at flytte, betale depositum eller at købe bøger

Find bolig

Det er vigtigt at du begynder at søge efter et sted at bo så snart du ved at du vil studere i Danmark. Nogle steder, især i København, er der boligmangel for studerende, men der er mange forskellige muligheder for at finde et sted at bo så det er bare med at klø på.

Det er praktisk at finde en bolig tæt på din uddannelsesinstitution, så du sparer transporttid.

Ofte er det billigere at bo i oplandet til uddannelsesbyen, og der går bus eller tog til/fra alle uddannelsesinstitutioner.

Et godt råd: Lad være med at rejse til Danmark med mindre du har sikret dig en bolig. Det er vores erfaring at det ikke altid fungerer at bo hos venner eller familie, selvom det kun er i en kort periode.

Før du flytter

Kollegier

Alle de store studiebyer i Danmark har kollegier. Det er som regel gratis at komme på ventelisten til kollegier og ungdomsboliger. Når du ved at du vil studere i Danmark, bør du sætte dig ind i reglerne for boligsøgning. Søg bolig så tidligt som muligt.

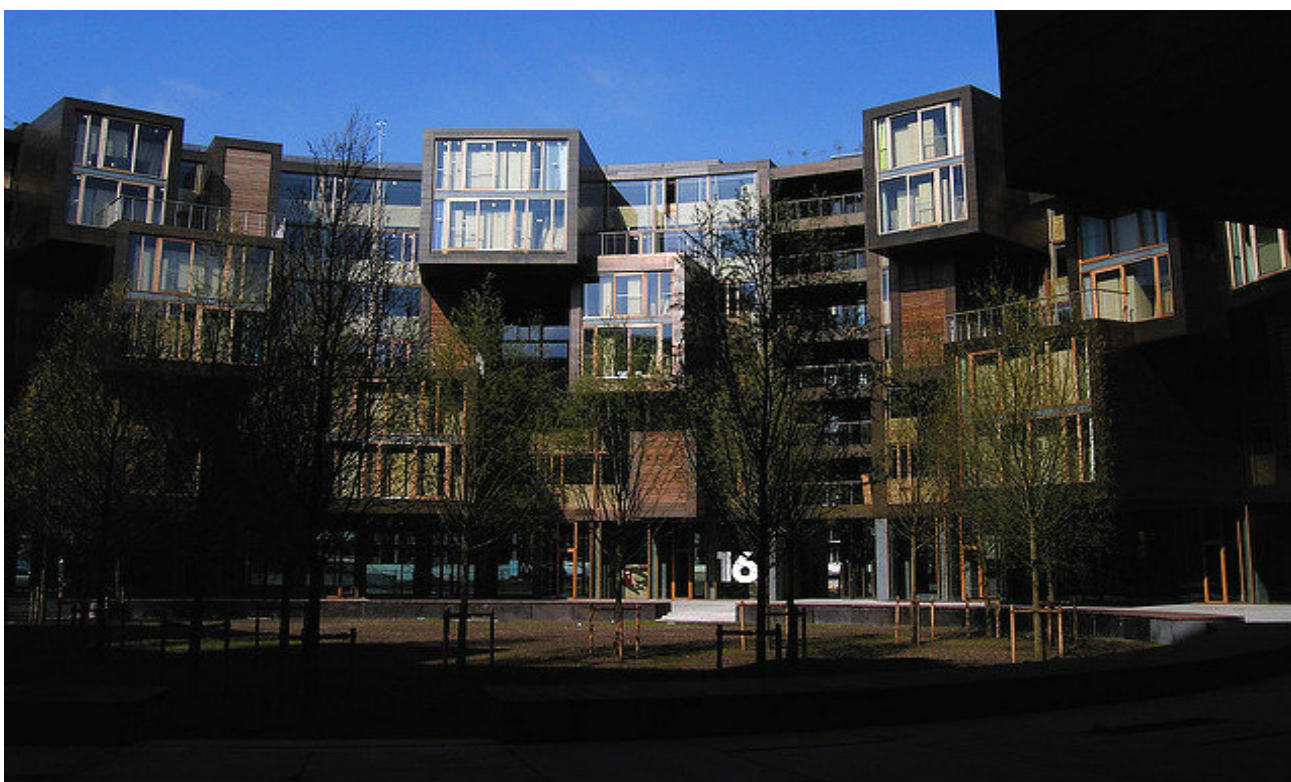
Der findes både kollegier som administreres af boligselskaber, og kollegier som drives privat. På hjemmesiden ungdomsboliger.dk kan du finde en oversigt over de fleste kollegier og ungdomsboliger i Danmark. Der kan dog også være enkelte private kollegier som ikke er på listen. Hvis du skal i gang med et grundforløb på en erhvervsuddannelse, har du mulighed for at søge skolehjemspads. Du kan bo der under hele forløbet.

I flere af de store byer styres tildelingen af kollegieværelser hos de forskellige boligselskaber af et kollegiekontor. Se flere oplysninger om boligsøgning på De Grønlandske Huses hjemmesider: [Aalborg](#) [Aarhus](#) [København](#) [Odense](#)

Kollegieværelser er normalt umøblerede så det er en god idé at spare op til indkøb af møbler. Kollegieværelser i Danmark er meget dyrere end kollegieværelser i Grønland, og depositum/indskud kan også være højere. Typisk i Danmark svarer depositum til 3 måneders husleje + første måneds leje på én gang.

Billige møbler

Man kan købe billige, brugte møbler i genbrugsbutikker, på loppemarkeder, gennem Den Blå Avis på dba.dk og Gul og Gratis på guloggratis.dk. Der findes også billige møbelvarehuse i de fleste store byer i Danmark, for eksempel Ikea og Jysk.



Før du flytter

Boligforening

En anden mulighed er at finde en bolig gennem en boligforening. Mange boligforeninger har ventelister på mange år. Et medlemskab af en boligforening koster typisk 200,- kr. om året. Lejlighederne er altid umøblerede.

Privat udlejning

Private udlejere kan findes på boligportaler på internettet. Du skal være meget forsigtig hvis du bevæger dig ud på det private boligmarked. Det er specielt vigtigt at der bliver underskrevet en standard lejekontrakt når du får boligen. Du kan finde eksempler på standard lejekontrakter på nettet. [Download standardlejekontrakt her \(link\)](#).

Læs mere om faldgruberne for private lejere på [Lejernes Landsorganisation, llo.dk](#).

Advarsel

Der findes desværre svindlere på boligmarkedet. Betal aldrig penge under bordet. Betal aldrig mere end det beløb der står i kontrakten. Lad være med at lave aftaler om at bo "sort". Skriv aldrig under på en kontrakt før du eller en ven eller et familiemedlem har set boligen



Før du flytter



Boliger i De Grønlandske Huse

De Grønlandske Huse i [Odense](#) og [Aarhus](#) har kollegieværelser. I Aarhus er værelserne forbeholdt for førsteårsstuderende, mens de i Odense er forbeholdt studerende fra Nordatlanten inklusiv Grønland.

Der er ikke mulighed for at bo i De Grønlandske Huse i København og Aalborg.

Børn med til Danmark

Hvis du har børn, skal du finde et passende sted at bo inden din afrejse. Ellers vil børnene ikke kunne få billetten til Danmark betalt. Du skal sende dokumentation for boligen til uddannelsesvejlederen i Det Grønlandske Hus.



Foto: David Trood

Godstransport

Hvis du har børn, kan du søge om at få betalt transport af en minicontainer fra Grønland til Danmark. Hvis du har 3 eller flere børn under 18 år, kan du søge om at få bevilget to minicontainere. Hvis både du og din ægtefælle skal starte på uddannelse i Danmark, kan I søge om at få betalt en container på 5,5 m³. Det er et krav at den normerede studietid er mere end 20 måneder for den ene af uddannelserne.

Før du flytter

Hvis du ikke har nogen børn eller ægtefælle, kan du ikke få betalt for transport af dit flyttegods. Derfor skal du enten selv betale for flytning af dine møbler, eller ud og købe nogle nye eller brugte møbler når du kommer til Danmark. Kontakt vejlederne hvis du er i tvivl om du har ret til betalt godstransport.

Det er vigtigt at planlægge transporten af dine ting så du ikke står uden dine ejendele når du ankommer til Danmark. Dog skal du heller ikke sende containeren for tidligt da du selv skal betale for opmagasinering.

Hvis du har en samlet uafbrudt studietid i Danmark på mere end 20 måneder kan du søge om at få betalt godstransport, når du flytter tilbage til Grønland.

Personlige papirer

Du skal huske at medbringe alle relevante personlige papirer til Danmark. Det gælder f.eks. pas, dåbs- og vielsesattest, kørekort, originale eksamensbeviser, anbefalinger etc. Scan evt. også dine papirer, så du altid kan finde dem hvis der bliver brug for dem. Det er også en god idé at anskaffe dig en god computer hvis du ikke allerede har én.



SU

For at kunne søge SU, skal du have MitID og en NemKonto. MitID bestilles på [MitID.dk](https://mitid.dk). Du kan oprette eller ændre din NemKonto på www.nemkonto.dk.

Nu er du klar til at søge om SU. Det gør du på su.dk hvor du også kan læse mere om reglerne for SU. Du skal også sætte dig ind i klippekortsreglerne, hvis du skal tage en videregående uddannelse. SU'en er forudbetalt, og du kan søge SU en måned før studiestart.



Satserne for SU varierer alt efter din alder, og om du er hjemmeboende eller ej. I 2024 var satsen for udeboende på videregående uddannelser kr. 6.820 pr. måned før skat.

Grønlandsk stipendium

Grønlandske studerende i Danmark kan søge om dansk SU, men studerende under 20 år kan vælge om de vil søge om dansk SU eller stipendium fra Grønlands Selvstyre. Studerende i udlandet kan søge om grønlandsk stipendium.

Du finder ansøgningsskemaet til stipendium på sullissivik.gl. Her kan du også læse om de nærmere regler og finde satserne.

Særydelser

Særydelserne omfatter bla. feriefrirejser, akut tandbehandling, lægeordineret behandling til f.eks. psykolog og fysioterapi, engangslån, godstransport og ekstra skattefradrag.

Når du er blevet tildelt særydelser og går på en videregående uddannelse, får du automatisk udbetalt et bogtilskud på 1.100 kr. hvert halve år.

Hvis du får særydelser, kan du søge om en årlig feriefrirejse for dig selv og evt. børn. Feriefrirejser bevilges i udgangspunktet kun hvis der er givet studiestartsrejse. Årlig feriefrirejse kan tidligst ydes 9 måneder efter studiestart. Såfremt uddannelsen starter i november-januar, kan der tidligst ydes feriefrirejse 5 måneder efter studiestart. Feriefrirejsen skal foretages på de billigst mulige billetter (økonomi restriktiv). Senest fire uger inden afrejse skal du indsende ansøgningsskema til ansøgning om rejse til din vejleder som herefter vil vejlede dig om billetbestilling.

Økonomi

Spar op

Vær opmærksom på at der ved nogle studier kan være høje bogudgifter. Ved videregående uddannelser udbetales der et bogtilskud pr. halve år som en del af særydelserne fra Grønlands Selvstyre.

Du er også nødt til at kunne købe møbler til dit værelse/lejlighed eller betale flere måneders husleje i indskud. Det kan let koste mere end du regner med, og der opstår let uforudsete udgifter. Måske får du høje transportudgifter, eller måske skal du investere i en cykel. Uanset hvad, så er det en rigtig god idé at spare op til studiestart.

Rabat på transport

Som studerende har du mulighed for at søge om et ungdomskort så du kan tage transport til- og fra uddannelsen billigere. Se hvordan på ungdomskort.dk.

Du har mulighed for at købe billetter billigere hos DSB hvis du er mellem 16 og 25 år, har Ungdomskort eller er over 25 år og går på en SU-berettiget uddannelse. Du skal kunne fremvise et gyldigt studie kort. Se hvordan på DSB's hjemmeside. Der er også andre billige transport muligheder så som busser eller samkørsel.

Lån

Én gang i løbet af din studietid har du mulighed for at låne 10.000 kr. hvis du er fyldt 18 år. Det gælder uanset om du er på dansk SU eller grønlandsk stipendium.



Studerende der er på grønlandsk stipendium, og som går på en klippekort-uddannelse, kan én gang hvert semester låne 6.000 kr. Lånet er afdragsfrit i studietiden. Der er også mulighed for at søge om engangslån. De forskellige typer studielån søges på sullissivik.gl.

Vær opmærksom på: at De Grønlandske Huse ikke udlåner penge, yder forskud eller lignende

Hvis du modtager dansk SU har du mulighed for at søge SU-lån. Det foregår via su.dk hvor du også kan finde satserne for lånet og renten. Hvis man er forsørger kan man låne mere, og hvis man på sit sidste år på uddannelsen løber tør for SU-klip, kan man søge om SU-slutlån op til 12 klip. Man skal begynde at betale lånet tilbage et år efter endt uddannelse.

Økonomi

Boligstøtte

I Danmark er du berettiget til boligstøtte når du bor i en lejebo-lig der indeholder både køkken og toilet. Du skal søge gennem borger.dk hvor du også kan lave en prøveberegning. Boligstøt-ten er bl.a. bestemt af husstandens indkomst, antal beboere og lejlighedens og huslejens størrelse. Satserne er anderle-des i Danmark end i Grønland.

TIP: Der findes flere fonde og uddan-nelseslegater specielt ret-tet mod grønlandske stude-rende som man kan søge. Find en oversigt på sullissivik.gl

Feriepenge

Når du flytter til Danmark, kan du få dine feriepenge udbetalt hvis du har haft arbejde i Grønland. Det gælder uanset om du holder ferie eller ej. Kontakt din arbejdsgiver i Grønland og bed om dine feriepenge.

Husk at vedlægge dine optagelsespapirer fra uddannelsen i Danmark som dokumentation.

Forskudsregistrering

Når man er grønlandsk studerende, har man som alle andre danskere ret til et personfra-drag. Personfradraget er i 2024 på 49.700 kr. og gæstestuderendefradraget er i 2024 også på 49.700 kr. Hertil kommer et rigsfællesskabsfradrag på 36.000 kr. Det betyder i praksis, at de fleste ikke betaler skat af SU. Du er selv ansvarlig for at registrere dette i din årsopgø-relse og forskudsopgørelse. Du modtager også vejledningen med meddelelsen om bevilling til uddannelsesstøtte/særydelser fra Grønlands Selvstyre. Kontakt evt. den grønlandske skattestyrelseskontor, Maria Heilmann Møller, mhl@ghsdk.dk, +45 3283 3857.

Børn

Hvis du skal have dine børn med til Danmark, og du har fundet bolig, skal du selv søge plads i en dagpleje, vuggestue eller børnehave. Du søger via borger.dk når du har flyttet folkeregisteradresse.

Det er fornuftigt at søge en plads i skolens fritidsordning (SFO) eller fritidshjem til de skole-søgende børn i 0.-3. klasse da børnene ellers skal klare sig selv efter skoletid. Mange steder er der tilbud om fritidsklub for børn fra 4. klasse og op.

Indskrivning til skole foregår også digitalt via borger.dk. Mange skoler holder åbent hus inden skolestart så man kan finde ud af hvilken skole man vil vælge. Dit barn er automatisk sikret en plads på den skole der hører til din bopæl. Men du kan søge om plads på en skole i et andet skoledistrikt. Barnet bliver dog kun optaget på skolen hvis der er ledige pladser.

Priserne for børnepasningstilbuddene finder du på din kommunes hjemmeside. De er forskellige fra kommune til kommune. Det er muligt at søge om hel eller delvis friplads hvilket du også kan gøre på borger.dk.

Forsørgertillæg

Hvis du er enlig forældre eller hvis I begge er SU modtagere, kan I søge om forsørgertillæg på SU.dk. Alle børn i Danmark får Børneydelse.

Hvis du modtager grønlandsk stipendium og har børn, kan du søge om børnetillæg fra Grønlands Selvstyre. Du kan hente ansøgningsskemaet på <http://sunngu.gl/uddannelses-stoette/ansoegningsskemaer/uden-for-groenland>.



Foto: Alex Færger

Rejsen

Hvis du er støtteberettiget og har fast bopæl i Grønland, betaler Selvstyret for din flybillet til Danmark når du er blevet optaget på en uddannelse. Selvstyret kan betale billigst mulige rejse mellem din faste bopæl og uddannelsesbyen, dog ikke taxa eller bybusudgifter.

Når du har fået dit optagelsesbrev og en bevillingsskrivelse fra Det Grønlandske Hus, skal du kontakte vejlederen i Det Grønlandske Hus som din uddannelse hører under. Her vil du få hjælp med billetbestilling.

Der er introduktionsarrangementer på uddannelsesinstitutionerne og i de Grønlandske Huse. Det er meget vigtigt at deltage i disse, så undersøg hvornår de finder sted før du bestiller din billet.

Har du børn og/eller ægtefælle, så kontakt vejlederen i Det Grønlandske Hus. I visse tilfælde kan der bevilges frirejse for dine børn, din ægtefælle/samlever og sammenførte børn hvis de bor sammen med jer. Din ægtefælle kan dog kun få rejsen betalt hvis I har børn der skal rejse til Danmark sammen med jer, og I har fundet bolig.

Videre fra København

Når du skal videre til din uddannelsesby kan du få refunderet udgiften til indenrigs-fly, tog eller hurtigbus/rutebil.

Hvis du skal til Odense, skal du tage toget. Hvis du skal til Aarhus eller Aalborg, kan du vælge enten fly eller tog.

Dette aftaler du med din vejleder når du bestiller din rejse. Du får dækket rejseomkostningerne til fly-, tog- og regionalbusbilletter. Bybusser, metro og taxa skal du selv betale for.



Ankomsten til Danmark

Indførsel af kød

Der er skrappe regler om privatpersoners indførsel af kød fra Grønland til Danmark. Hvis du har varerne med dig, skal du også medbringe den nødvendige tilladelse. Undersøg reglerne inden, læs f.eks. om importregler på Miljøstyrelsens hjemmeside, [se link](#).

Borgerservice/Folkeregister

Senest 5 dage efter du er landet, skal du tilmelde dig Folkeregistret i Danmark. Manglende tilmelding kan medføre advarsel og eventuelt bøde.

I nogle kommuner kan du ændre folkeregister-adresse på www.borger.dk med MitID. I andre kommuner skal du møde personligt op på Folkeregistret med dit pas. Har du børn, skal de med.

Er dit ophold af kort varighed, bør du kontakte Folkeregisteret senest 5 dage efter ankomsten for at få at vide hvordan du skal forholde dig.

Læge

Ved tilmelding til Folkeregistret skal du vælge læge, og vi anbefaler at du vælger én tæt på din bolig. Husk at bestille tid i forvejen. Det er gratis at gå til læge og speciallæge, men medicin og præventionsmidler er ikke gratis i Danmark. Du kan dog få refusion til medicinudgifter fra Grønlands Selvstyre hvis du er kronisk syg eller bliver lægeordineret (f.eks. psykolog, fysioterapeut eller lignende).



Foto: Royal Arctic Line



Alarm: 112

Politi: 114

Ankomsten til Danmark

Hvis du bliver syg eller kommer til skade udenfor din læges normale åbningstid, skal du ringe til lægevagten. De fem regioner har hver sin lægevagt. Find nummeret på laegevagten.dk. Du kan **ikke** tage direkte på skadestuen hvis du kommer ud for en skade. Du skal altid ringe til lægevagten først. Hvis du får en meget alvorlig eller livstruende skade, kan du ringe efter en ambulance på alarmnummer 112. Det er en god idé at gemme lægevagten nummer i din telefons kontakter.

Tandlæge

Tandbehandling og tandeftersyn er ikke gratis i Danmark. Det er derfor en god idé at få foretaget et grundigt tandeftersyn på en tandklinik i Grønland inden du tager på uddannelse i Danmark - og i så god tid at en eventuel behandling kan færdiggøres inden du tager af sted.

Får du akutte tandproblemer, kan du via særydelserne få dækket udgifterne. Men det gælder ikke et almindeligt eftersyn eller tandrensning.

Ved akutte tandskader uden for din tandlæges åbningstid skal du ringe til tandlægevagten. Find nummeret på laegevagten.dk

Børn under 18 år får gratis tandbehandling i Danmark.

Tandlæge er ikke gratis i Danmark, men nogle giver studierabat.



Foto: Irina Patrascu Gheorghita

Ankomsten til Danmark

Bankkonto

Du kan bruge din grønlandske bankkonto i Danmark. Forhør dig hos din bank inden du rejser for at finde ud af hvilke muligheder og begrænsninger du vil have som kunde hos dem. For at du kan få SU udbetalt, skal din konto registreres som NemKonto. Det gør du på nemkonto.dk eller ring til din bank. Skifter du konto, så husk at meddele det til Det Grønlandske Hus.



MitID og e-boks

Hvis du ikke allerede har et MitID, skal du anskaffe det hurtigst muligt. Du skal blandt andet bruge dit MitID når du skal søge SU eller logge ind i e-boks.

Du bestiller MitID på mitid.dk. E-boks er en elektronisk postkasse hvor du modtager alle dine officielle breve fra myndighederne. Aktivér din e-boks på e-boks.dk.

Kørekort

Du kan enten beholde dit grønlandske kørekort og så skal du tage 2 køretimer og udfylde [denne ansøgning](#). Du kan også ombytte dit grønlandske kørekort, til et tilsvarende dansk kørekort, hvis du består en kontrollerende køreprøve som du kan [læse mere om her](#).

Militærtjeneste

I Danmark er der værnepligt, hvilket vil sige at alle unge, danske mænd med fast bopæl i Danmark der er fyldt 18 år, bliver indkaldt til Forsvarets Dag. Her vurderer de militære myndigheder om man er egnet til militærtjeneste. Man skal møde op til dette – hvis man ikke møder op, kan man få en bøde og i sidste ende blive efterlyst

af politiet. Da der ikke er værnepligt i Grønland, gælder der særlige regler for grønlændere der flytter til Danmark. Når man har boet i Grønland i mindst 10 år, kan man fritages fra værnepligt og behøver ikke at møde op til Forsvarets Dag hvis man ikke ønsker det. Man skal udfylde et skema for at blive fritaget for værnepligten. Skemaet finder du på <https://karriere.forsvaret.dk/varnepligt/forsvaretsdag/ansogning/>

Hvis du er fyldt 30 år, vil du ikke blive indkaldt til Forsvarets dag. Har man ikke boet i Grønland i mindst 10 år gælder der andre regler. Spørg din uddannelsesvejleder eller Forsvaret.

Læs mere om
værnepligten på
forsvaret.dk
Klik her

Valg i Grønland og Danmark

Når du er grønlandsk studerende i Danmark har du ret til at stemme ved valg i både Grønland og Danmark. Som udgangspunkt gælder det for alle valg, at du skal være optaget på valglisten for at kunne afgive din stemme.

Du har ret til at stemme ved følgende valg:

Valg i Danmark: Kommunalvalg, Folketingsvalg, regionrådsvalg og EU-parlamentsvalg.

Læs mere om de forskellige valg [her](#).

Valg i Grønland: Kommunalvalg, Inatsisartutvalg og valg til Folketinget (to grønlandske mandater). Læs mere [her](#)

Der er som regel valg hvert 4. år, undtagen til EU-parlamentsvalg, der er hvert 5. år.

VALG I GRØNLAND - Sådan gør du!

Når man bosætter sig udenfor Grønland, mister man som udgangspunkt sin valgret.

Personer, der midlertidigt har bopæl uden for Grønland, kan beholde valgretten, men man skal selv sørge for at blive optaget på valglisten i den kommune, man senest havde bopæl i. Ansøg i god tid (f.eks. mindst 1 måned før valget) om at blive optaget på valglisten. Læs mere [her](#)

1. Skemaet skal sendes til den kommune, hvor du senest har haft bolig.

2. Senest 3 uger inden valgdagen, "fremlægges" valglisten i 2 hverdage, typisk på kommunekontoret/borgerservice. Hvis du er i tvivl, om du står på listen, kan du kontakte kommunen pr. telefon eller mail.

3. Hvis du har ansøgt, og ikke er på listen, skal du klage skriftligt til kommunen inden 2 dage efter fremlæggelsen.

4. Hvis du har ansøgt, og ikke er på listen, skal du klage skriftligt til kommunen inden 2 dage efter fremlæggelsen.

5. Du kan brevstemme på Borgerservice i din kommune i Danmark. Medbring legitimation, og også valgkort, hvis du har modtaget det. Du får udleveret stemmeseddel, så du skal vide, hvem du vil stemme på. Borgerservice sender derefter din stemme til valgmyndigheden i Grønland

Forsikring

Rejseforsikring

Selvstyrets rejse- og rejsegodsforsikring gælder for dig som er studerende i Danmark eller udlandet samt for de familiemedlemmer som Selvstyret har betalt rejse for. Hvis der er bevilget godstransport, er det dækket af en særskilt forsikring.

Indbos- og ansvarsforsikring

Hvis du ikke allerede er dækket af en forsikring (indbo-, tyveri- og brandforsikring), bør du få tegnet en hurtigst muligt. Ofte kan du via studentermedlemskab i en faglig organisation få tilbud om fordelagtige forsikringsordninger. Ellers forhør dig hos forskellige forsikrings-selskaber. Nogle selskaber har særlige forsikringer for unge med begrænset bohave.



Sygeforsikringen Danmark

Man kan forsikre sig mod nogle behandlingsudgifter med et medlemskab af Sygeforsikringen Danmark. En sådan forsikring koster penge alt efter hvad den dækker. Børn op til 16 år er gratis forsikret via forældres medlemskab.

Grønlandsk uddannelsesstøtte/særydelser

[Inatsisartut lov nr. 12](#) og [Selvstyrets bekendtgørelse nr. 9 om uddannelsesstøtte](#) beskriver præcist hvilke rettigheder, evt. dispensationsmuligheder og pligter du har som studerende med uddannelsesstøtte fra Grønlands Selvstyre.

SU, uddannelsesstøtte og særydelser

Som udgangspunkt skal alle grønlandske studerende i Danmark modtage dansk SU. Studerende i udlandet modtager enten stipendium fra Grønlands Selvstyre, eller SU. Undersøg om uddannelsen er SU-godkendt. Flere og flere uddannelser kommer på "Fast-track listen", som betyder at man kan få SU med til uddannelse i udlandet. Studerende under 20 år kan vælge om de vil søge om stipendium fra Grønlands Selvstyre eller dansk SU. SU'en og stipendiet er begge forudbetalt. Læs mere under afsnittet økonomi.

Som grønlandsk studerende i Danmark kan man søge om særydelser fra Selvstyret. Det er f.eks. feriefrirejser, rejser i forbindelse med nær pårørendes alvorlig sygdom eller begravelse, bogtilskud, akut tandlæge, psykolog, fysioterapi og ekstra skattefradrag

Studieaktivitet

Efter hvert semester skal du sende dokumentation til Det Grønlandske Hus for at vise at du er aktiv studerende. Husk at fortælle os hvis du får ny e-mail/mobilnummer. Du kan lave en udskrift fra SU/din skole eller bede skolen om dokumentation. Du er forpligtet til:

- At deltage i obligatorisk undervisning og aflevere obligatoriske opgaver.
- At tilmelde dig og gå op til alle fastsatte eksamener og evalueringer efter studieplanen.

Hvis du ikke overholder kravene om studieaktivitet, vil din uddannelsesstøtte/særydelser blive stoppet.

Grønlandsk uddannelsesstøtte/særydelser

Sygefravær

Hvis du får en langvarig sygdom, vil det næsten altid få konsekvenser for dig selv og dit uddannelsesforløb. Du skal derfor kontakte Det Grønlandske Hus og uddannelsesstedet så tidligt i dit sygdomsforløb som overhovedet muligt.

Eliteidræt

Er du eliteidrætsudøver, så gælder der særlige bestemmelser for dig. Se [uddannelsesstøttebekendtgørelsen](#).

Spørg os

Henvend dig hellere en gang for meget end en gang for lidt til din uddannelsesvejleder i Det Grønlandske Hus hvis der sker ændringer i din studiemæssige situation.

Uddannelsesstøttereglerne kan være svære at gennemskue, og du kan undgå at havne i en uheldig situation hvis du i god tid henvender dig til din uddannelsesvejleder.

Ved ordblindhed og handicaps skal du henvende dig til SPS på uddannelsesinstitutionen for ekstra støtte.



Læs Inatsisartut lov nr.
12 på [lovgivning.gl](#)

Læs Selvstyrets
bekendtgørelse nr. 9 fra
2017

Det Grønlandske Hus i København

Kalaallit Illuutaat / Det Grønlandske Hus i København

Hjemmeside: sumut.dk/uddannelse

Uddannelsesvejlederne

Jórunn Magnúsdóttir, jm@sumut.dk,
tlf. 33 38 15 83

Ida Louise Hastrup, ilh@sumut.dk
tlf. 33 38 15 84



Uddannelsesvejledernes træffetider

Vi har telefontid **mandag - fredag kl. 10-11.30 og 13-15.**

Ønsker du at komme ind til en samtale kan du booke en tid ved at ringe til os eller sende en mail til uddannelse@sumut.dk

Huset

Det Grønlandske hus i København har ca. 20 ansatte i Huset, hvoraf 2 er uddannelsesvejledere.

I huset finder man bl.a. en boghandel og et galleri samt skiftende kunstudstillinger. I cafe-en Ajamut er der aviser og gratis kaffe, wifi og computere man frit må bruge. Desuden kan man købe grønlandsk mad hver tirsdag middag.

Rådgivningskontoret Pooq yder social rådgivning, og i retshjælpen kan man få gratis juridisk vejledning. Uddannelsesvejledningen ligger på 2. sal.

Huset arrangerer koncerter, debatter, foredrag, filmaftenener og en række andre aktiviteter hvert år. Man kan følge med i programmet på Facebook, på hjemmesiden eller ved at modtage nyhedsbrevet som udsendes hver 14. dag. Huset råder ikke over egne kollegieværelser. Men Avalaks medlemmer har eget mødelokale med computere til rådighed.

Der er flere forskellige grønlandske foreninger tilknyttet Det Grønlandske Hus i København.



[Facebook.com/Det Grønlandske Hus KBH - Kalaallit Illuutaat](https://www.facebook.com/DetGrønlandskeHusKBH)

Det Grønlandske Hus i Aarhus

Kalaallit Illuutaat / Det Grønlandske Hus i Aarhus

Hjemmeside: groenlandskehus.dk/studerende

Uddannelsesvejlederne

Anne Overgaard Clausen, ac@glhus.dk,

tlf. 21 54 50 89

Nunnuma Olsen, no@glhus.dk, tlf. 21 54 50 88



Uddannelsesvejledernes træffetider

Kontortid/træffetid: Mandag – fredag kl. 09.00 – 15.00 eller efter aftale på **Dalgas Avenue 52, 8000 Aarhus C.**

Huset

Det Grønlandske hus i Aarhus er indrettet i en større 3 etagers bygning med kontorer, butik, køkken og møderum i stueetagen og 20 kollegieværelser på 1. og 2. sal. Huset har en kultursal og en foyer. I foyeren kan man læse grønlandske aviser, få en kop kaffe, gå på internettet og man kan gratis printe studiematerialer. I butikken sælges grønlandsk mad, musik, bøger, sælskind m.m.

Kollegiet har i alt 20 værelser der er fuldt møblerede. Der er fælles køkken på hver etage, samt bad og toiletter. På alle værelser er der gratis internet. Huslejen i Det Grønlandske Hus er enten 1.900 eller 2.000 kr. per måned. Depositum 2.000 kr. Depositum og første måneds husleje skal være betalt inden du flytter ind. Værelserne er forbeholdt førsteårs-studerende.

De grønlandske studerendes forening, Avalak Aarhus, og grønlænderforeningen Kajak holder også til i Huset og står for forskellige arrangementer, som f.eks. fællesspisninger og fester.

Se film på youtube om at være grønlandsk studerende i Aarhus

Velkommen til
dit studie i DK



En god stu-
diestart på
uddannelse i
Danmark



[Facebook.com/Det Grønlandske Hus - Aarhus](https://www.facebook.com/Det-Grønlandske-Hus-Aarhus)

Det Grønlandske Hus i Odense

Kalaallit Illuutaat / Det Grønlandske Hus i Odense

Hjemmeside: <https://www.dgh-odense.dk/>

Uddannelsesvejlederne

Mette Lund, ml@dgh-odense.dk tlf.: 2560 7646

Ida Ylander, iy@dgh-odense.dk, tlf. 2242 0813



Uddannelsesvejledernes træffetider

Kontortid/træffetid:

Træffetider: kl. 9-16 (man- tirs-ons.), Torsdag kl. 9-18, Fredag 9-14
Eller efter aftale på Nordatlantens Promenade 1, 5000 Odense C

Telefonerne er åbne fra kl. 11.

Huset

Nordatlantisk Hus i Odense har aktiviteter med afsæt i Grønland, Færøerne, Island og Danmark. I stueetagen er der udstillinger, foredrag mm. Her ligger Restaurant Nordatlanten og husets butik med grønlandsk proviant.

På første sal ligger Det Grønlandske Hus med uddannelsesvejledere, socialrådgivere og kulturmedarbejdere. På anden sal har de færøske, grønlandske og islandske foreninger i Odense deres lokaler. Hver torsdag er der åbent i den grønlandske Café Allu kl. 13-18.

Tårnet i Nordatlantisk Hus rummer 25 ungdomsboliger der fortrinsvist udlejes til nordatlantiske studerende. Her er du selvfølgelig også velkommen til at søge, se nærmere på hjemmesiden for DGH Odense.

Der er gratis fællesspisning for studerende den sidste tirsdag i hver måned hvor derne fra DGH Odense deltager og laver mad sammen med de studerende.



[Facebook.com/Det Grønlandske Hus Odense](https://www.facebook.com/Det-Grønlandske-Hus-Odense)

Det Grønlandske Hus i Aalborg

Kalaallit Illuutaat / Det Grønlandske Hus i Aalborg

Hjemmeside: dgh-aalborg.dk/uddannelse

Uddannelsesvejlederne

Birgitte Mathiasen, bm@dgh-aalborg.dk, tlf. 30 95 79 71

Anne Bang, ab@dgh-aalborg.dk, tlf. 30 95 79 70



Uddannelsesvejledernes træffetider

Kontakt: Vejlederne træffes normalt i Husets almindelige åbningstid, se bagsiden, men bedst efter forudgående aftale på **Vesterbro 79, 9000 Aalborg**.

Tirsdagstræf

En gang om måneden inviteres de studerende til Tirsdagstræf i Det Grønlandske Hus. Tirsdagstræf indeholder som udgangspunkt altid et uddannelsesrelevant fagligt emne, fælles-spisning og hyggeligt samvær.

Her kan man møde andre studerende og studievejlederne. Det er en rigtig god mulighed for at danne netværk og få en lille pause i hverdagen.

Huset

Det Grønlandske Hus i Aalborg ligger i Aalborg centrum og består af fire afdelinger: Uddannelsesafdelingen, Kultur- og Informationsafdelingen, Socialafdelingen og Ledelses- og Administrationsafdelingen. Foruden kontorer er der et fællesrum hvor der afholdes udstillinger, foredrag mm. Butikken Iserit Mamat sælger grønlandske specialiteter, smykker, tøj, plakater og skindprodukter. På husets 2. sal finder du Tamatta, der er et tilbud for alle grønlandere og grønlandsinteresserede. Tamatta bygger på fællesskab, aktiviteter, støtte og grønlandsk kultur. Læs mere om tilbuddet og find åbningstider på dgh-aalborg.dk.



[Facebook.com/Det Grønlandske Hus i Aalborg](https://www.facebook.com/Det-Grønlandske-Hus-i-Aalborg)

Mentorordninger

Flere steder i landet er der særlige mentorordninger som man som grønlandsk studerende kan gøre brug af. Her kan man blive koblet sammen med en mentor som for eksempel kan hjælpe én med det praktiske, med at finde rundt i det danske system eller med studierne.

ILIK i København

Det Grønlandske Hus i København driver mentorprojektet Ilik der tilbyder tilflyttere fra Grønland en frivillig mentor som kontaktperson de første 3 måneder i Danmark. Læs mere om Ilik på sumut.dk.

Frivillighed i Det Grønlandske Hus i Odense



Det Grønlandske Hus i Odense driver desuden et frivillighedsprojekt hvor der blandt andet er mulighed for at få en mentor. Læs mere på nordatlantiskhus.dk.

Kontaktperson: Frivilligkoordinator Rasser (Anne-Mette) Hartvig Hansen, 23838042, ahh@dgh-odense.dk

Mentorordning i Aarhus

Det Grønlandske Hus i Aarhus har en mentorordning for alle nye studerende.

Kontakt: Uddannelsesvejlederne for at høre nærmere om mulighederne.

Mentorordning i Aalborg

Det Grønlandske Hus i Aalborg kører i samarbejde med Rotary en mentorordning for de studerende.

Kontakt: Uddannelsesvejlederne for nærmere information.

Nyttige links

borger.dk	Her kan du finde alle offentlige blanketter og vejledninger
ungdomsboliger.dk	Her kan du finde en oversigt over de fleste ungdomsboliger og kollegier.
so.dk	Studerende Online
sullissivik.gl	Grønlands Selvstyres uddannelses- og selvbetjeningsportal
Avalak.org	Avalak - Organisationen af Grønlandske Studerende i Danmark
su.dk	Dansk uddannelsesstøtte og lån
kenddanmark.dk	Råd og vejledning om at flytte fra Grønland til Danmark
cpr.dk	Under 'Registerindsigt' kan du indhente historisk bopælsattest

Noter

Kontakt

Det Grønlandske Hus i København
Løvstræde 6
1152 København K
33 91 12 12
illu@sumut.dk

Åbningstider i vejledningen

Mandag – fredag: kl. 10 – 15

Det Grønlandske Hus i Aarhus
Dalgas Avenue 52
8000 Aarhus C
86 11 02 88
aarhus@glhus.dk

Åbningstider i vejledningen

Mandag – fredag: kl. 8 – 16
Telefon: 8 - 16

Det Grønlandske Hus i Odense
Nordatlantens Promenade 1
5000 Odense C
66 13 70 85
info@dgh-odense.dk

Åbningstider

Træffetider: kl. 9-16 (man- tirs-
ons.), Torsd. kl. 9-18, Fred. 9-14

Telefonerne er åbne fra kl. 11.

Det Grønlandske Hus i Aalborg
Vesterbro 79
9000 Aalborg
98 14 68 00
aalborg@dgh-aalborg.dk

Åbningstider

(Vejlederne fra kl. 9
Mandag-fredag: kl. 11 – 15.30
Fredag: kl. 11 – 15
Telefon: 9 – 15.30
Fredag: 9 – 15

