



Behov og mulighed for psykologisk hjælp for borgere med grønlandsk baggrund i Danmark

Erfaringer fra Det Grønlandske Hus i Aarhus v/Tanja Nielsen

Foto: Aningaaq Rosing Carlsen – Visit Greenland

Dagsorden

- 1. Indsats i Det Grønlandske Hus i Aarhus**
- 2. Baggrund**
- 3. Traumer**
- 4. Hvordan heler vi og med hvilken tilgang?**

Inklusionsindsats – midler fra Socialstyrelsen

- Nyankomne borgere med grønlandsk baggrund – indenfor 3-4 år
- Psykologsamtaler siden 2017
 - 160 forløb 2018-2022
 - I perioder med lang venteliste
 - Belastede borgere - ofte med tegn på PTSD
 - Ofte med svigt i barndommen
 - Vold i familien
 - Seksuelle overgreb
 - Selvmord

Erfaring fra indsatser



Forebyggende helhedsorienteret arbejde med fokus på behandling, kultur og fællesskab

- Helende fællesskaber
- Psykologsessioner lindring, mestring (funktionspromille)
- Dobbeltsproget alkoholbehandling
- Beskæftigelse/aktivering
- Vidensdeling til andre fagprofessionelle

Baggrund

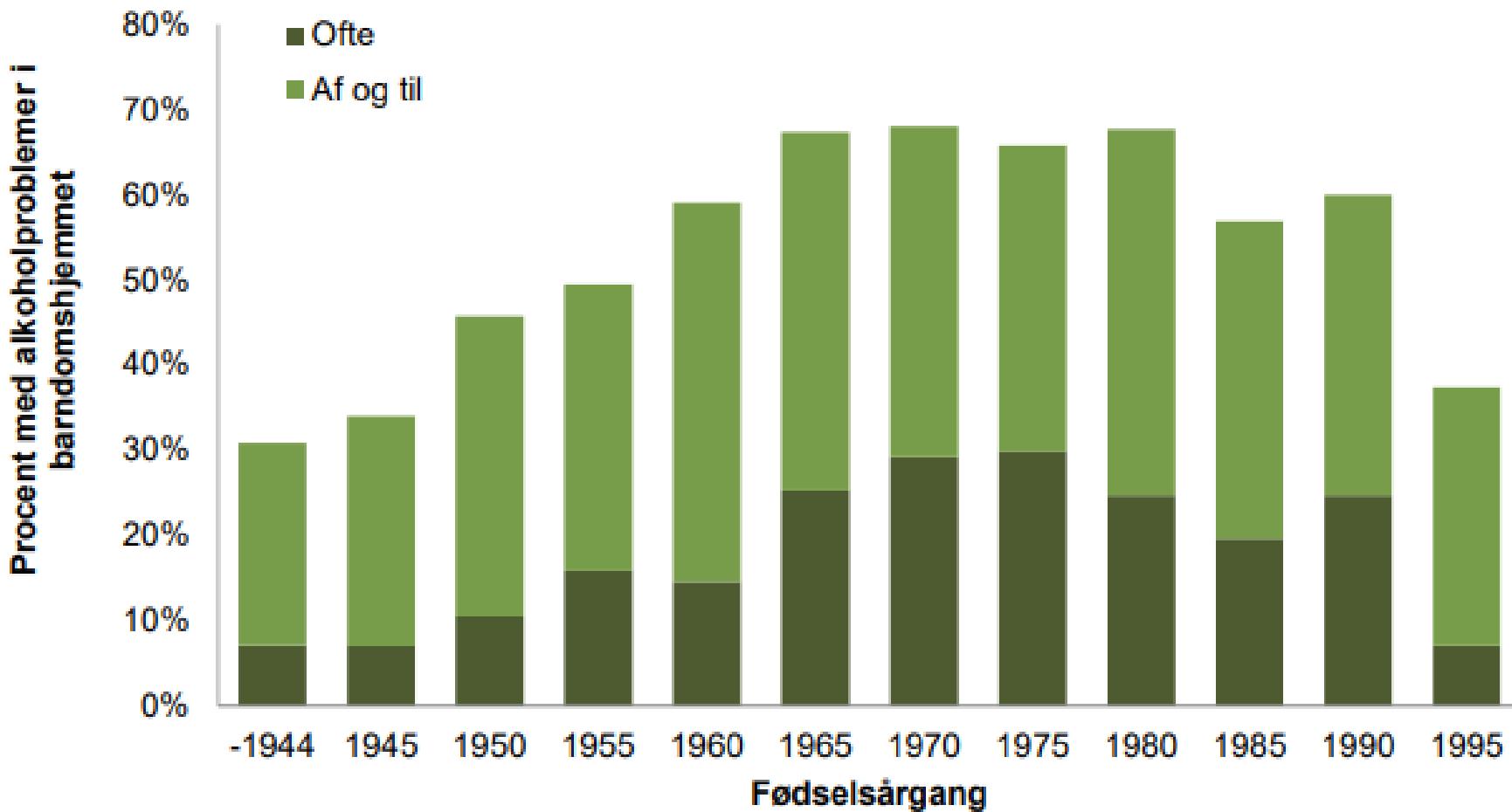
Over 50% af kvinder over 27 år har oplevet vold eller trusler om vold

Hver 3. pige under 15 år og ca 10 % drenge under 15 år har været utsat for seksuelle overgreb.
(seksuelle overgreb udgør 1% i DK)

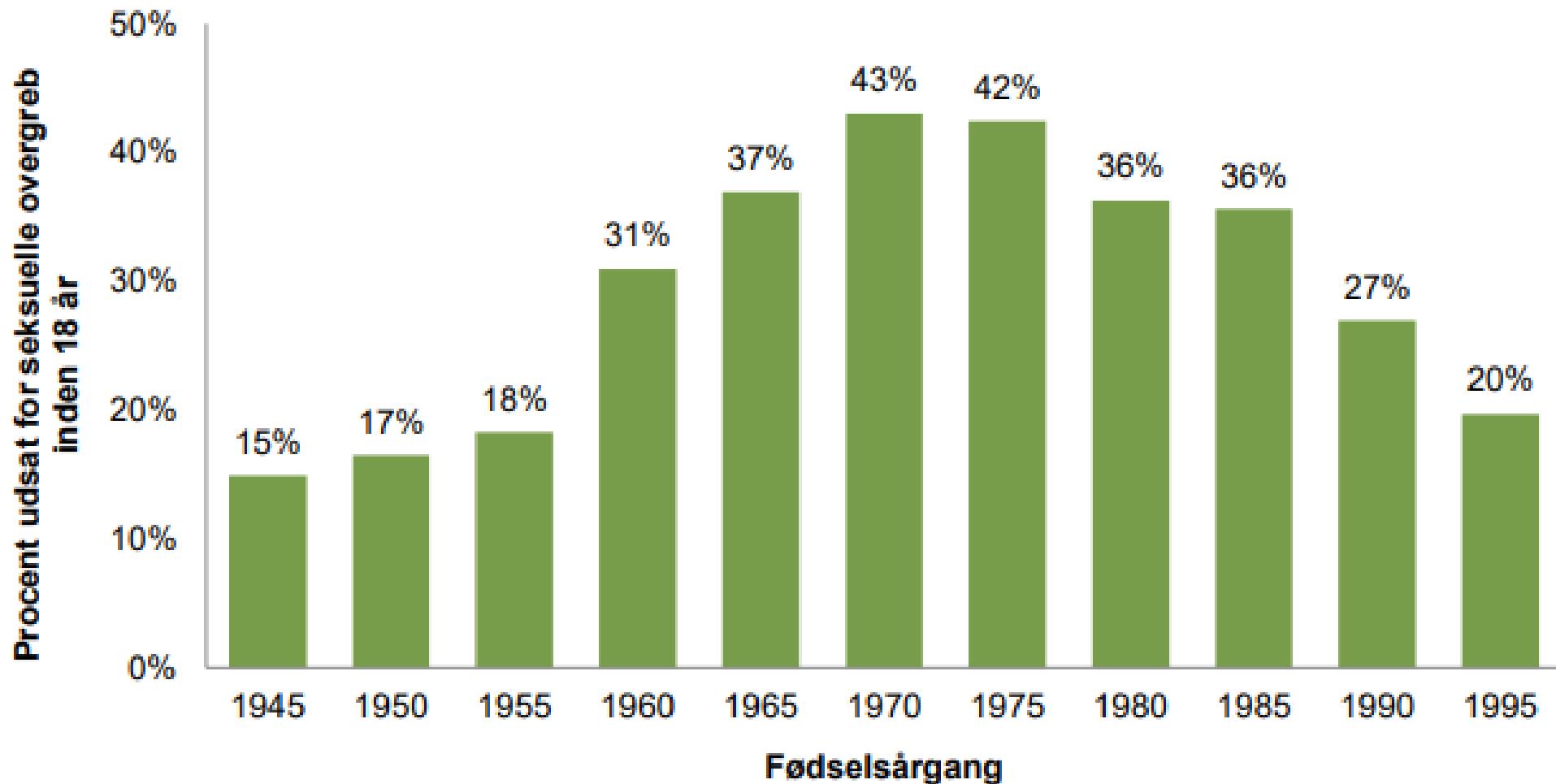
Hver 3. barn har hørt eller set sin mor blive utsat for vold

Pedersen og Bjerregaard.
Befolkningsundersøgelsen i Grønland. Lelevilkår, livsstil og helbred. 2012

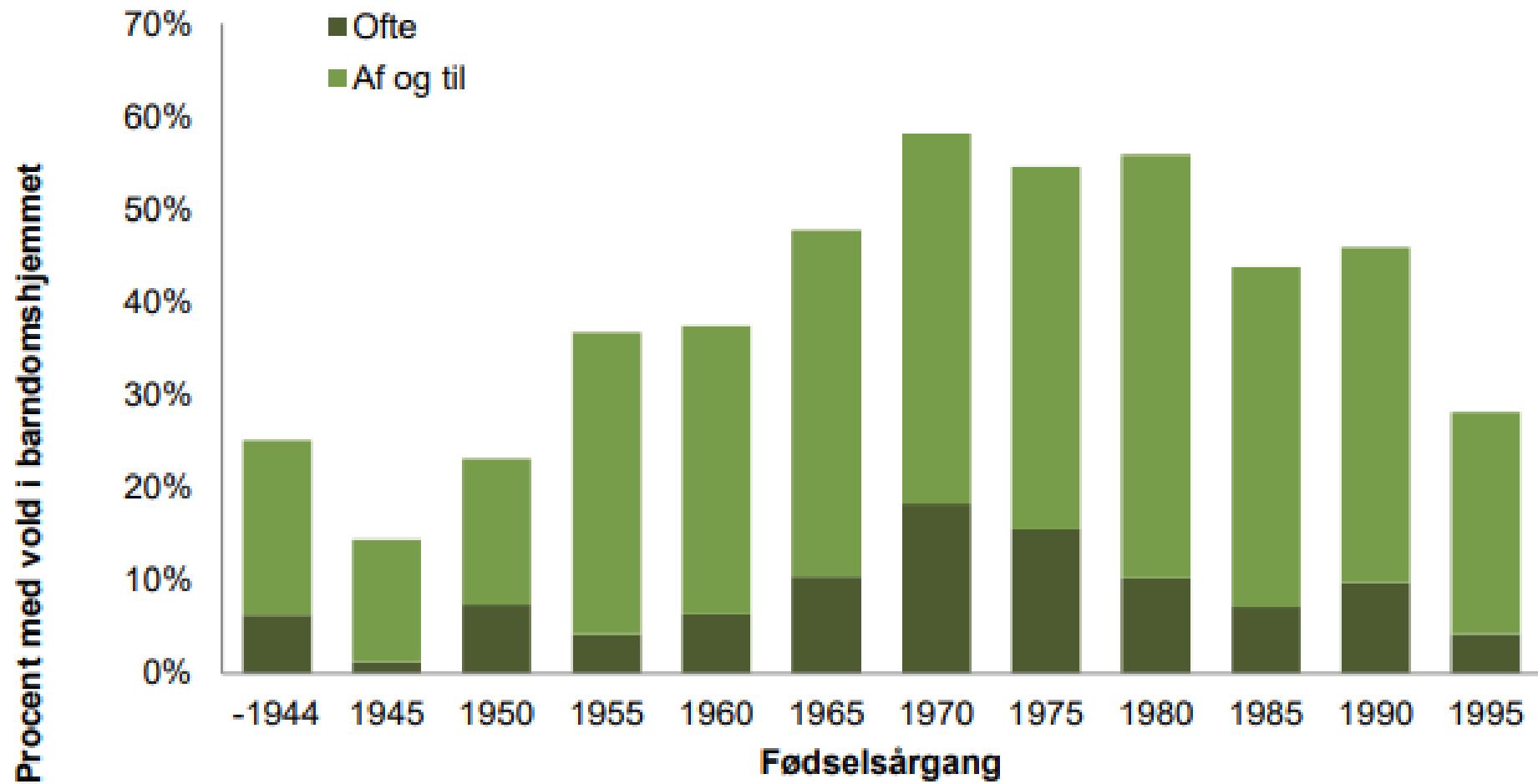




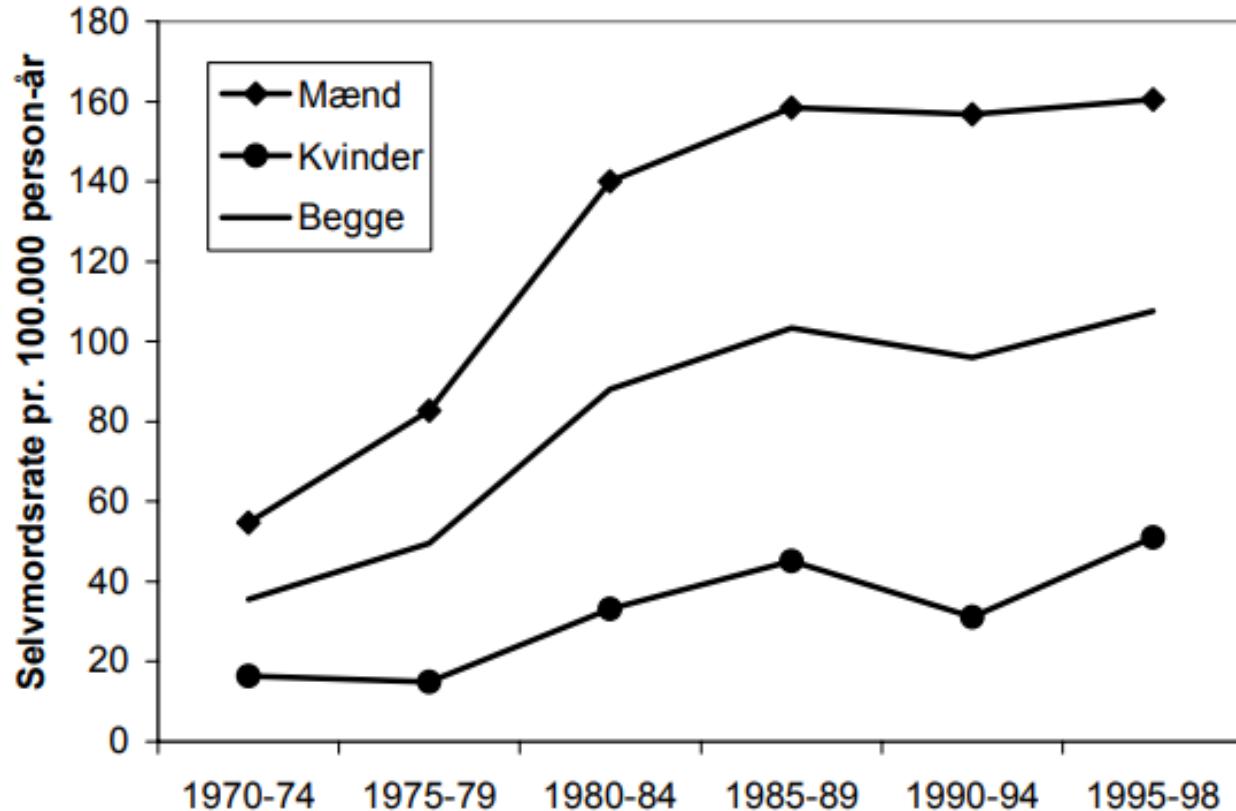
Figur 3.1. Alkoholproblemer i barndomshjemmet efter fødselsårgang. Befolkningsundersøgelsen i Grønland 2018. Vægtet for geografiske forskelle. N=2076.



Figur 3.3. Andel, der har været utsat for seksuelle overgreb inden 18-årsalderen efter fødselsårgang. Befolkningundersøgelsen i Grønland 2018. Vægtet for geografiske forskelle. N=1686.



Figur 3.2. Problemer med vold i barndomshjemmet efter fødselsårgang. Befolkningsundersøgelsen i Grønland 2018. Vægtet for geografiske forskelle. N=1792.



Selvmordsrate i Grønland

Aldersstandardiserede selvmordsrater pr 100.000 (15 år og derover) fordelt på køn. 1970-98

Lynge I og Bjerregaard P. Selvmord, selvmordsforsøg og selvmordstanker i Grønland. Nuna Med 2000 s.166-175.

Selvmordsrate 2020

Grønland i 2020 73 selvmord per 100.000 indbyggere

Til sammenligning

Inuit i Canada 2019 72,3 pr. 100.000 indbyggere

Kvinder 35,4 og mænd 109,3 pr. 100.000 indbyggere

WHO:Lesotho i 2019 højeste med 72,4 selvmord pr. 100.000 indbyggere

Grube Jakobsen, S. Okt. 2021 Selvmordsadfærd på Grønland. Nyhedsbrev Center for Selvmordsforskning.
Kumar MB og Tjepkema M. Suicide among First Nations people, Métis and Inuit (2011-2016). 2019

Typer af belastninger i de fire opvækstgrupper

Opvækst i by, lav belastning



Opvækst i bygd, moderat belastning



Høj belastning, høj kulturel tilknytning

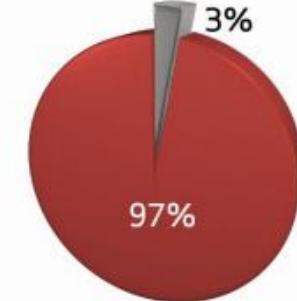
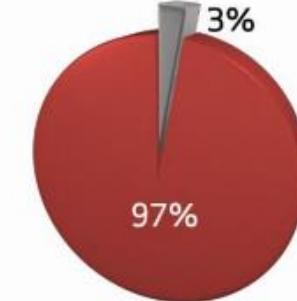
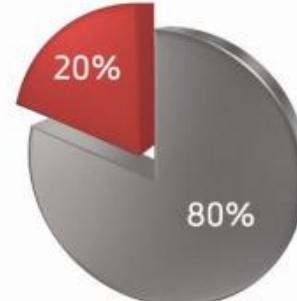
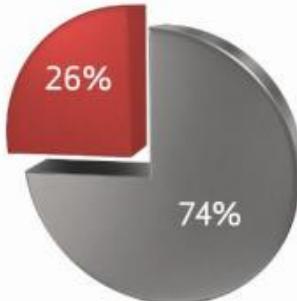


Høj belastning, lav kulturel tilknytning



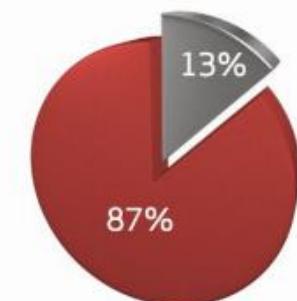
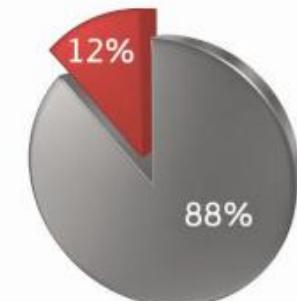
Alkoholproblemer i barndomshjemmet

- Nej aldrig
- Ja, ofte / af og til



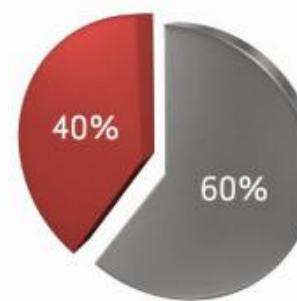
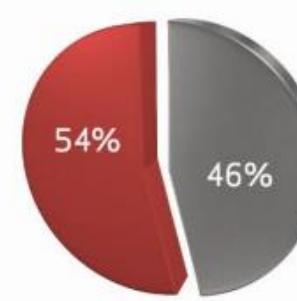
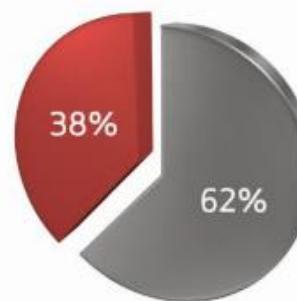
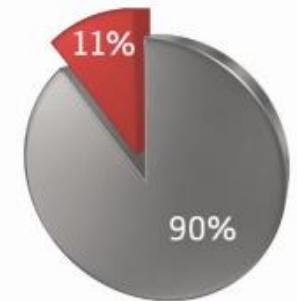
Vold i barndomshjemmet

- Nej aldrig
- Ja, ofte / af og til



Seksuelle overgreb inden de 18 år

- Nej
- Ja



Inter- og
trans-
generationelle
traumer

Holocaust

Krigstraumer

Canadas indigene folk

Transcultural Psychiatry (Vol. 51, No. 3) 2014

Pears KC, Capaldi DM (Nov 2001) Intergenerational transmission of abuse: a two-generational prospective study of an at-risk sample. *Child Abuse & Neglect* 25 (11) 1439-61



Traumer overføres til
næste generation

Delt stress

Graviditet

Epigenetik?

◦ Sundhed

American Journal of Psychiatry, Vol. 171, No. 8, 2014

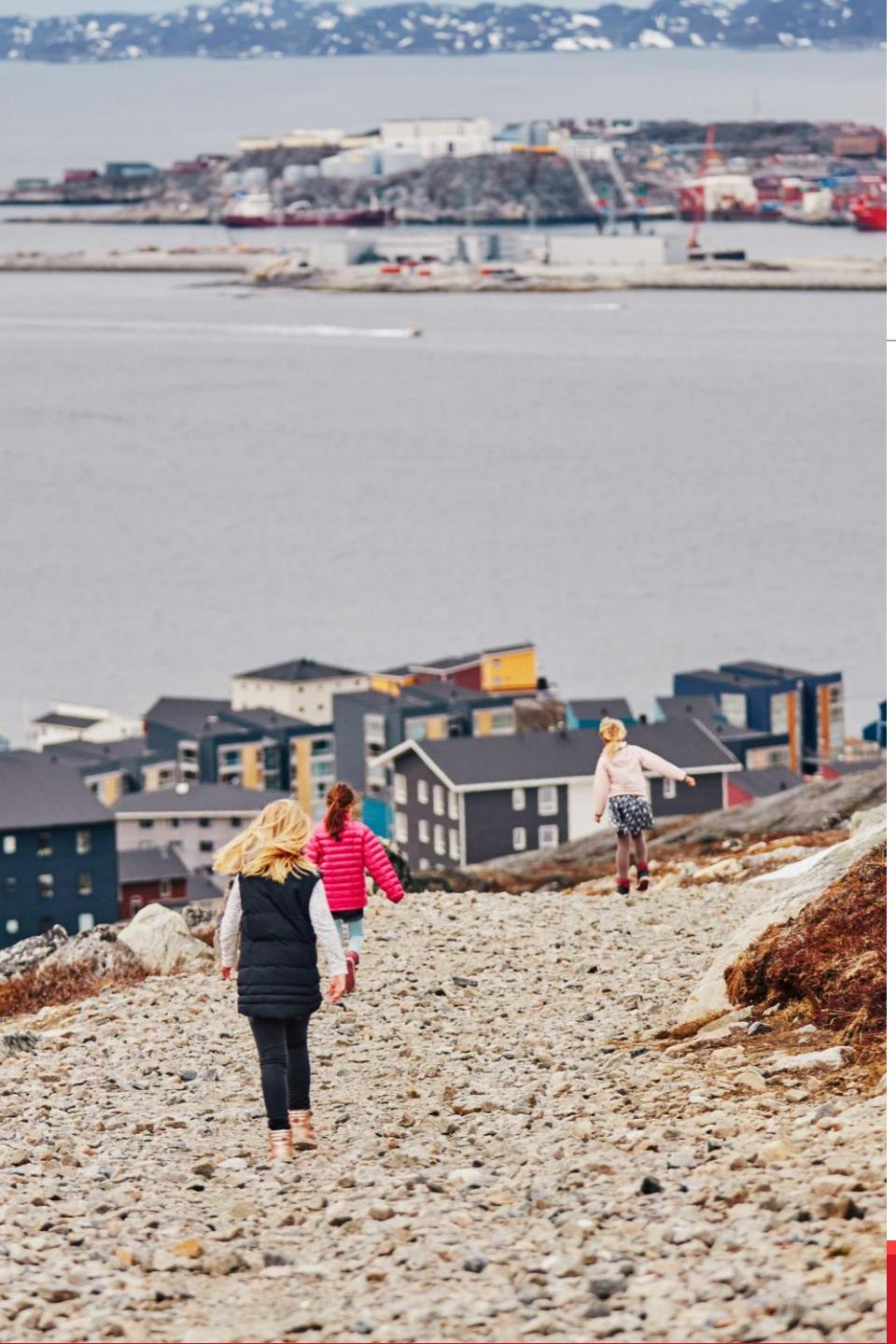
Biological Psychiatry, Vol. 80, No. 5, 2016

World Psychiatry, Vol. 17. No. 3, 2018

Tillid

The Journal of Psychodrama, Sociometry, and Group Psychotherapy, Vol. 63. No. 1, 2015
Intergenerational Perceptions of Mass Trauma's Impact on Physical Health and Well-Being
Bezo, B., & Maggi, S., *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 2018





Effektiv traumebehandling og forebyggelse af selvmord

Forståelse af at traumatiseret persons opførsel er normalt

Fokus på at fremme styrke – ikke på svagheder

Respekten for individet og for værdigheden af den enkelte

Fokus på mentalt og fysisk helbred

At tilpasse sig og møde den enkelte, hvor de er

Haskell & Randell, 2009; Linklater, 2014



Foto: David Trood – Visit Greenland

Tilgang

Forståelse af traumatisk historisk kontekst

Forståelse af kulturelle forskelligheder

Styrkelse af værdiskabende fællesskaber

Styrkelse af forældrekompetencer



Samarbejde

NÅR DET LYKES AT SAMARBEJDE

VI KAN IKKE GØRE DET ALENE

Tak for opmærksomheden Qujanaq
